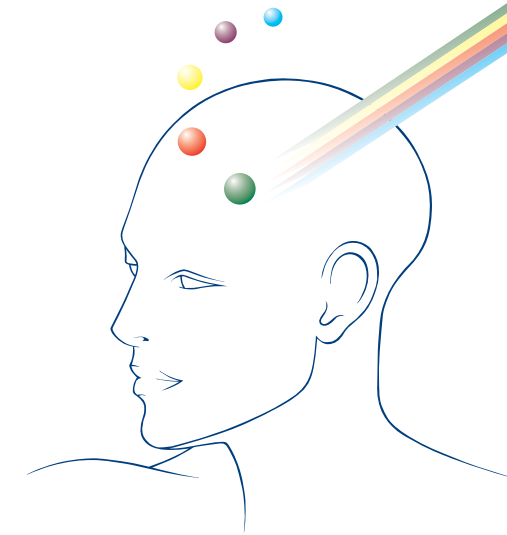


AQUÉM E ALÉM DO CÉREBRO BEHIND AND BEYOND THE BRAIN

Efeitos de placebo, curas e meditação
Placebo effects, healing and meditation



Casa do Médico - Porto
30 de março a 2 de abril de 2016
March 30 to April 2, 2016

PROGRAMA PROGRAM

11:00-11:30 - Café, sessão de posters e contactos
Coffee, posters session and contacts with faculty

11:30-12:15 - Conferência *Keynote lecture*
Placebo analgesia - challenges and opportunities for clinical practice
Damien Finniss



Professor Associado, investigador e médico na *University of Sydney Pain Management Research Institute, Royal North Shore Hospital, e Griffith University School of Rehabilitation Sciences, Australia*. Presidente da *International Association for the Study of Pain (IASP)*, grupo do Placebo. Tem um *background* clínico impar, com formação clínica inicial e experiência em fisioterapia, tendo-se especializado em gestão da dor e trabalhado num grande centro multidisciplinar de gestão da dor crónica. Continuou depois com formação clínica em medicina, trabalhando tanto em doenças agudas como crónicas, antes de regressar à prática da Anestesia e da Medicina da Dor. Publicou múltiplos artigos e capítulos de livros sobre o tema do Placebo. Interesses científicos: papel do contexto terapêutico e como este pode modular a dor e os resultados dos tratamentos, efeitos de placebo e implicações clínicas da investigação acerca do placebo.

12:30-13:00 - Discussão *Morning Discussion*

13:00-14:30 - Almoço *Lunch*

14:30-16:30 - *Parallel Workshops (W)*

W 1 – Room Braga; only questions from the audience will be translated
Placebo effects - Mechanisms: Neurobiological basis and controversies
Moderator - Axel Cleereemans



Diretor de Investigação, Grupo da Consciência, Cognição e Computação, Universidade Livre de Bruxelas, Bélgica. Autor de múltiplos artigos científicos sobre aprendizagem implícita e consciência e editor dos livros *"The Unity of Consciousness: Binding, Integration and Dissociation"* e *"The Oxford Companion to Consciousness"*. Membro da Real Academia da Bélgica. Interesses científicos: consciência e aprendizagem implícita, modelos de cognição consciente e não consciente, rede neuronal de processos cognitivos.

Invited discussants: Fabrizio Benedetti, Ted Kaptchuk, Jon-Kar Zubieta

W 2 – Room Medicoteca; only questions from the audience will be translated

Placebo or Nocebo effects - Methodological issues: The Cochrane database of Systematic reviews

Moderator - Dick Bierman



Regente (Jubilado) da Cadeira *Heymans* de Experiências Excepcionais, Universidade de Humanísticas, Utrecht, Holanda. Doutorando em Física Experimental, Universidade de Amsterdão, Holanda. Interesses científicos: estudos da consciência, inteligência artificial, aprendizagem sob estados alterados de consciência (em especial durante o sono), papel das emoções não conscientes na tomada (intuitiva) de decisão, pré-sentimento (excitação corporal anómala, que precede acontecimentos emocionais), relação entre a física quântica e consciência.

Invited discussants: Paul Enck, Tor Wager

W 3 – Room Auditorium; simultaneous translation will be assured
Meditation, Mindfulness and Healing: The significance of findings in Mind-Matter interaction research

Moderator - Mário Simões



Professor de Psiquiatria e de Ciências da Consciência, Faculdade de Medicina de Lisboa. Diretor do Curso de Pós-Graduação em Hipnose Clínica e Experimental da Faculdade de Medicina de Lisboa. Interesses científicos: psicologia e psicofisiologia dos estados alterados de consciência, etnomedicina, experiências excepcionais humanas e psicologia e espiritualidade.

Invited discussants: Amir Raz, Tania Re, Stefan Schmidt, Jessica Utts

17:00-18:00 - *Get-together Cheese & Wine*

2 de abril – sábado 2nd April – Saturday

3rd session

Placebo, Health and Healing

Moderator - Caroline Watt



Membro fundador do *Koestler Parapsychology Unit* e Docente Sênior, Departamento de Psicologia, Universidade de Edimburgo, Escócia. Foi Investigadora Sênior *Perrott-Warrick* e Presidente da *Parapsychological Association*. É coautora do livro *"An Introduction to Parapsychology"* e autora de artigos em livros e revistas científicas na área da parapsicologia e de crenças paranormais. Interesses científicos: questões de replicabilidade em parapsicologia, a psicologia e parapsicologia de experiências de sonhos pré-cognitivos.

09:00-09:15 - Abertura *Opening remarks*

09:15-09:45 - *Cross-cultural aspects of Health and disease*

Antonio Guerci



Professor de Antropologia, Diretor do Departamento de Ciências Antropológicas, Diretor do Museu de Etnomedicina "A. Scarpa", e Diretor da cadeira da UNESCO "Antropologia da saúde. Biosfera e sistemas de cura", *University of Genoa, Itália*. Consultor especializado na *Chinese University of Hong Kong, China*, no "Programa de Medicinas Tradicionais", e na *University of Toluca, México*, no programa "Antropologia e Dor". Professor Honorário na *Universidad Científica del Sur, Lima, Perú*. Vice-presidente da *European Society of Ethnopharmacology*. Publicou mais de 380 títulos incluindo livros, monografias, artigos e comunicações científicas. Interesses científicos: antropologia médica, etnomedicina, biotopologia humana e adaptação ambiental, cultural e biológica de diferentes populações humanas.

09:50-10:20 - *The Possible Role of Mental Influence in Evidence-Based Medicine*

Jessica Utts



Professora e Regente do Departamento de Estatística, *University of California, Irvine, EUA*. Diretora de avaliação no *Advancement Placement Statistics in the Educational Testing Service*. Presidente da Direção do *Consortium for the Advancement of Undergraduate Statistics Education (CAUSE)* e membro da Direção do *Institute of Statistical Sciences (NISS)*. Publicou artigos científicos sobre questões estatísticas na parapsicologia e na medicina alternativa. Editora do livro *Seeing Through Statistics, 4ª edição (2014)* e coeditora do livro *Mind On Statistics, 5ª Edição (2015)* e *Statistical Ideas and Methods (2006)*. Interesses científicos: estatística aplicada.

10:25-10:55 - *Healing through meaning: placebo, meditation and beyond*

Stefan Schmidt



Investigador e Diretor da Secção Académica do Grupo de Avaliação de Medicina Complementar, Departamento de Medicina Psicossomática e Psicoterapia, do *University Medical Centre, Freiburg, Alemanha*. Professor de Estudos Transculturais da Saúde na *Europa University Viadrina, Frankfurt (Oder), Alemanha*. Interesses científicos: medicina complementar e alternativa, psicofisiologia, investigação em consciência, meditação atencional consciente ("mindfulness"), parapsicologia experimental, experiências excepcionais, investigação sobre placebo e interface cérebro-computador.

11:00-11:30 - Café, sessão de posters e contactos
Coffee, posters session and contacts with faculty

11:30-12:15 - Conferência *Keynote lecture*
Brains and Beyond: The Unfolding Vision of Health and Healing

Larry Dossey



Médico de Medicina Interna, autor, consultor e docente. Cofundador e editor-executivo da revista, *com revisão por pares, Explore: The Journal of Science and Healing* e foi fundador e editor-executivo da revista *Alternative Therapies in Health and Medicine*. Foi presidente do *The Isthmus Institute of Dallas*. Anterior co-presidente do painel sobre Intervenções Mente/Corpo, do *National Centre for Complementary and Alternative Medicine, National Institutes of Health*. Publicou numerosos artigos e é autor de doze livros, entre os quais *One Mind: How Our Individual Mind Is Part of a Greater Consciousness and Why It Matters (2013)*, *The Power of Premonitions: How Knowing the Future Can Shape Our Lives (2009)*. Interesses científicos: sustentar o chamado movimento de saúde holística num modelo que seja cientificamente respeitado e que, ao mesmo tempo, responda às necessidades espirituais íntimas do ser humano.

12:30-13:00 - Discussão *Morning Discussion*

13:00-14:30 - Almoço *Lunch*

14:30-16:30 - Mesa-redonda *Round-table*

Ethics of the Placebo in Medicine

Chairman - João Lobo Antunes



Professor Jubilado de Neurocirurgia, Universidade de Lisboa. Presidente do Conselho Nacional de Ética para as Ciências da Vida (CNECV). Presidente Emérito do Instituto de Medicina Molecular. Vice-Presidente do *Health Cluster Portugal*. Publicou mais de cento e oitenta artigos nas áreas das neurociências, da cultura e da ética. Membro do conselho editorial de revistas de excelência em neurocirurgia. Recebeu vários prémios, entre os quais o "Prémio Pessoa". Autor de vários livros, entre os quais "Egas Moniz - Uma Biografia, A Nova Medicina" e "Ouvir com Outros Olhos". Interesses científicos: ética em medicina, neurocirurgia, temas de educação no ensino superior.

Participants: Irving Kirsch, Paul Enck, Damien Finniss

AQUÉM E ALÉM DO CÉREBRO

BEHIND AND BEYOND THE BRAIN

Efeitos de placebo, curas e meditação
Placebo effects, healing and meditation

Comissão organizadora *Organizing committee*

FERNANDO LOPES DA SILVA (Amsterdam and Lisbon) - President

DICK BIERMAN (Amsterdam)

MIGUEL CASTELO-BRANCO (Coimbra)

AXEL CLEEREMANS (Brussels)

RAINER GOEBEL (Maastricht)

MÁRIO SIMÕES (Lisbon)

CAROLINE WATT (Edinburgh)

Local do Simpósio *Symposium's Venue*
Casa do Médico • Rua Delfim Maia, 405 • 4200-256 Porto
Tel. +351 22 507 0100

Secretariado *Secretariat*
À Av. da Siderurgia Nacional • 745-457 Coronado (S. Romão e S. Mamede) • Portugal
Tel. +351 22 986 6100 • Fax +351 22 986 6199
www.fundacaobial.com • fundacao@bial.com

Program, conference and poster abstracts
Download app



FUNDAÇÃO



Instituição de utilidade pública
Institution of public utility

30 de março – quarta-feira 30th March – Wednesday

20:00-21:15 - Entrega de documentação *Registration*

21:15-21:45 - Sessão de Abertura *Opening Session*

21:45-22:30 - Conferência Inaugural *Opening Conference*
Chairman - Fernando Lopes da Silva



Professor Jubilado de Fisiologia Geral, Universidade de Amsterdão, Holanda, e Investigador Coordenador do Instituto Superior Técnico (IST) de Lisboa. Interesses científicos: eletrofisiologia do cérebro, origens do fenómeno epilético, redes neuronais em relação com a memória, atenção e consciência.

The emperor's new drugs: medication and placebo in the treatment of depression

Irving Kirsch



Diretor Associado do Programa em Estudos de Placebo no Beth Deaconess Israel Medical Center, EUA, Professor em Medicina, na Harvard Medical School, Professor Jubilado das Universidades de Plymouth, Hull e Connecticut. Editor Associado: *National Library for Health, Complementary and Alternative Medicine Specialist Library, NHS*, e de *Contemporary Hypnosis & Integrative Therapy, Hypnosis International Monographs*. Publicou mais de 240 artigos em revistas de excelência e dez livros, entre os quais *Handbook of clinical hypnosis (2010)* e *The emperor's new drugs: Exploding the antidepressant myth (2010)*. Interesses científicos: efeito placebo, depressão, antidepressivos, acupuntura, sugestão, sugestibilidade, automatismo, memória, psicoterapia cognitivo-comportamental, hipnose, ansiedade, história e filosofia da psicologia.

31 de março – quinta-feira 31st March – Thursday

1st session

Placebo effects: underlying mechanisms

Moderator - Rainer Goebel



Professor Catedrático de Neurociência Cognitiva, Faculdade de Psicologia e Neurociência, Universidade de Maastricht, Holanda. Diretor fundador do *Maastricht Brain Imaging Centre (M-BIC)* e líder de equipa do grupo *"Neuroimaging and Neuroimaging"*, *Netherlands Institute for Neuroscience (NIN)*, *Royal Netherlands Academy of Arts and Sciences (KNAW)*. Interesses científicos: representações neuronais no cérebro e o modo como estas são processadas para permitir funções perceptivas e cognitivas específicas, correlatos neuronais de percepção visual, aplicações clínicas nas interfaces cérebro-computador (ICC) e estudos de *neurofeedback*.

09:00-09:15 - Abertura *Opening remarks*

09:15-09:45 - *Teach the T cells: How learning can shape immunity*

Manfred Schedlowski



Professor e Diretor do Instituto de Psicologia Médica e Imunobiologia Comportamental da Faculdade de Medicina, *University of Duisburg-Essen*, Alemanha, com uma interrupção para investigação como Professor de Psicologia e Imunobiologia comportamental no *Swiss Federal Institute of Technology (ETH)*, Zurique, Suíça (2004-2007). Interesses científicos: neurobiologia das respostas placebo e nocebo, em particular os mecanismos e a relevância clínica do comportamento ou condicionamento Pavloviano das funções imunes e neuro-endócrinas.

09:50-10:20 - *The neurophysiology of placebo effects: A window on the workings of mind-body medicine*

Tor Wager



Professor de Psicologia e Neurociências e docente no *Institute for Cognitive Science, University of Colorado*, Boulder, EUA. Membro do Conselho Editorial e revisor em revistas de excelência em psiquiatria e neurociências. Interesses científicos: a influência do pensamento em experiências afetivas, comunicação cérebro-corpo e *software*/ferramentas para análise fMRI.

10:25-10:55 - *Neurochemical systems involved in the formation of placebo effects in pain and Major Depression*

Jon-Kar Zubieta



Professor de Psiquiatria e Radiologia na *University of Michigan* e Professor de Investigação no *Molecular and Behavioural Neuroscience Institute, University of Michigan*, Ann Arbor, EUA. Revisor *ad hoc* para mais de sessenta revistas de excelência, principalmente em Psiquiatria e Neurociências e membro do conselho editorial de revistas em neurociências. Publicou mais de 160 artigos originais em revistas científicas com revisão por pares. Interesses científicos: Neuroimagem Funcional, mecanismos reguladores do stress e da emoção no cérebro humano, patofisiologia do humor e dos distúrbios da utilização de substâncias, integração de mecanismos genético-neurobiológicos nas perturbações de humor e de uso de substâncias e mecanismos neurobiológicos dos efeitos placebo.

11:00-11:30 - Café, sessão de posters e contactos
Coffee, posters session and contacts with faculty

11:30-12:15 - Conferência *Keynote lecture*
The challenge of mapping placebo mechanisms across diseases



Fabrizio Benedetti

Professor de Neurofisiologia e Fisiologia Humana na *University of Turin - Medical School*, Itália. Membro do *European Working Group on Pain and Impaired Cognition* e do *European Dana Alliance for the Brain*. Recebeu o prémio *Seymour Solomon Award*, da *American Headache Society* e o "Helitza Prize", da *Academy of Sciences*, Turim. Membro do Conselho Editorial da revista *Pain* e da *Current Neuropharmacology*. Interesses científicos: neurofisiologia, efeito placebo, dor, nocebo.

12:30-13:00 - Discussão *Morning Discussion*

13:00-14:30 - Almoço *Lunch*

14:30-15:30 - Apresentações orais posters - Bolseiros Fundação Bial
Posters oral presentations - Bial Foundation Fellows
Moderator - Mário Simões

15:30-16:00 - Café, sessão de posters e contactos
Coffee, posters session and contacts with faculty

16:00-17:00 - Cont.
Apresentações orais posters - Bolseiros Fundação Bial
Posters oral presentations - Bial Foundation Fellows

1 de abril – sexta-feira 1st April – Friday

2nd session

Placebo and Nocebo in Medicine

Moderator - Miguel Castelo-Branco



Professor de Biofísica e Matemática e Ciências da Visão e Diretor do IBILI e ICNAS, Universidade de Coimbra. Vários prémios na área das Neurociências. Dezenas de artigos publicados na área da Bioengenharia, Neurociência da Visão e Neurociência Clínica. Consultor (*peer-reviewer*) de várias revistas científicas nas áreas de Neurociências e Ciências da Visão. Secretário científico da Sociedade Europeia EVER (Ciências da Visão). Interesses científicos: neurociências sensoriais e cognitivas em populações saudáveis e doentes.

09:00-09:15 - Abertura *Opening remarks*

09:15-09:45 - *Unsolved, forgotten, and/or ignored features of the placebo response in medicine*

Paul Enck



Diretor de Investigação e Professor no Departamento de Medicina Interna VI/ Medicina Psicosomática e Psicoterapia dos *University Hospitals Tübingen*, Alemanha. Possui mais de 190 artigos publicados com dados originais em revistas científicas com revisão por pares principalmente em neurogastroenterologia. É Presidente Honorário da *German Neurogastro Society*. É revisor em diversas agências de financiamento e consultor de numerosas empresas farmacêuticas e de tecnologia médica. Interesses científicos: medicina psicosomática, psicoterapia e neurogastroenterologia.

09:50-10:20 - *Placebo Effects in Clinical Practice*

Ted Kaptchuk



Professor de Medicina na *Harvard Medical School*, Boston; Professor Adjunto na *School of Public Health, University of Alabama*, Birmingham, e Diretor do *Harvard-wide Program in Placebo Studies & Therapeutic Encounter* sediado no *Beth Israel Deaconess Medical Centre*, Boston, EUA. Membro do Conselho Editorial e revisor em revistas de excelência em Medicina e Medicina Alternativa e Complementar. Interesses científicos: investigação multidisciplinar dos efeitos placebo, controlos placebo e a relação paciente-médico como integradora de conceitos, desenhos de investigação e métodos analíticos provenientes das ciências clínicas, básicas e sociais, bem como das humanidades, Medicina Tradicional Chinesa, experiências fisiológicas, neuroimagem, investigação antropológica e medicina integrativa orientada para o paciente.

10:25-10:55 - *Placebo science: Magic you can really believe in*

Amir Raz



Professor Associado, Neurociências e Psicologia, *Canada Research Chair* em Neurociência Cognitiva da Atenção, Departamento de Psiquiatria, Faculdade de Medicina, *McGill University*, Montréal, Canadá. Comunicador ativo sobre ciência popular com documentários sobre tópicos específicos da neurociência (por ex. na BBC, *National Geographic* e CBC). Autor de mais de uma centena de publicações com revisão por pares em revistas de excelência e dos dois recentes livros *Talking Placebos: Modern perspectives on placebos in society* e *Hypnosis and Meditation: Towards an Integrative Science of Conscious Planes*. Interesses científicos: psicologia, neurociências (processos automáticos e controlo voluntário), filosofia, pensamento crítico, neuropsicologia, hipnose, ciência do placebo.